



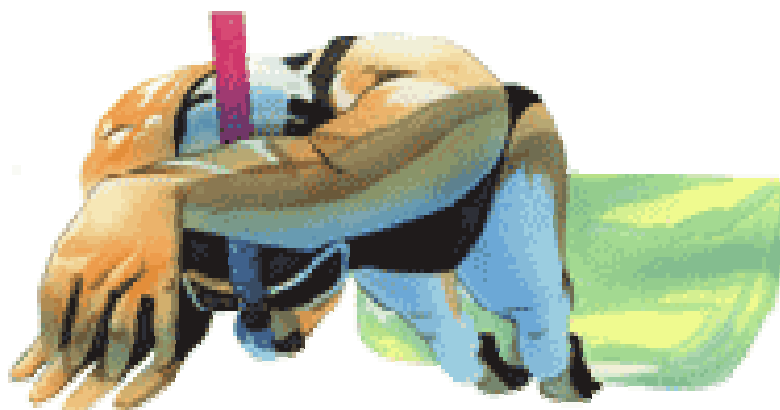
Federazione Svizzera di Sport Subacquei – Flippers Team Locarno

INTERNATIONAL
SPORT + EVENTS

www.finswimming.ch/cmasworldcup



Coppa del Mondo C.M.A.S. NUOTO PINNATO 6° Manche



Centro Sportivo di Tenero 01/02 Maggio 2009



Foto: Mattia Gobbi



FINSWIMMING "Round 6" CMAS WORLD CUP



April 30th / May 3rd 2009 - TENERO - LOCARNO - Switzerland
www.finswimming.ch/cmasworldcup

Il Nuoto Pinnato

Il nuoto pinnato, benché giovane (nasce nel secondo dopo guerra), è una disciplina riconosciuta dal C.I.O. che affascina un numero sempre maggiore di sportivi in tutto il mondo.

Si tratta di uno sport di velocità e resistenza: le gare si svolgono in piscina sulle stesse distanze che caratterizzano il nuoto tradizionale.

Le discipline individuali sono:

- 50m, 100m, 200m, 400m, 800m e 1500m *nuoto pinnato*
- 100m, 400m, 800m *immersione*
- 50m *apnea*
- 50m, 100m, 200m *pinne*

Gli "attrezzi del mestiere"

- La **monopinna**: una grande pinna in fibra di vetro o di carbonio, la cui forma ricorda la pinna caudale dei delfini. Viene calzata a piedi uniti, uno al fianco dell'altro. La propulsione avviene tramite un'ondulazione della parte inferiore del corpo, mentre le braccia rimangono allungate davanti alla testa, completamente immersa sott'acqua. In tal modo i migliori atleti raggiungono velocità eccezionali: 50m in meno di 15 secondi!!!
- Il **tubo**: nelle discipline di superficie (*nuoto pinnato*), per garantire un'idrodinamica ideale durante la respirazione, viene utilizzato un tubo di aerazione frontale rigido.
- La **bomboletta**: una bombola in miniatura dal volume variabile, tra 1 e 8 litri, utilizzata nelle gare di *immersione*. Per ovvie ragioni idrodinamiche non viene caricata in spalla come nelle immersioni di profondità, ma viene tenuta in mano, con le braccia allungate davanti alla testa.
- L'unica disciplina nella quale viene utilizzata unicamente la **monopinna**, **senza** l'ausilio del **tubo** e della **bomboletta**, sono i 50m *apnea*, la disciplina più veloce, nuotata interamente sott'acqua.
- Le **bi-pinne**: da pochi anni è stato reintrodotta l'utilizzo delle classiche pinne in gomma, più lente rispetto alla monopinna, nella disciplina denominata *pinne*.

**INTERNATIONAL
SPORT + EVENTS**

Federazione Svizzera di Sport Subacquei – Commissione Sportiva
c/o Dimitri Kalas, resp.nuoto pinnato – Via delle Monache 2 – 6600 Locarno (CH)
Tel. +41 (0)78 746 65 82 – dimitri.kalas@susv.ch – cmasworldcup@finswimming.ch



FINSWIMMING "Round 6" CMAS WORLD CUP



April 30th / May 3rd 2009 - TENERO - LOCARNO - Switzerland
www.finswimming.ch/cmasworldcup

La CMAS World Cup

La coppa del mondo di nuoto pinnato, organizzata dalla CMAS, la federazione mondiale che dirige le attività del nuoto pinnato, è la più importante manifestazione internazionale per club. Si sviluppa durante la stagione agonistica, in 7 manche organizzate nei diversi continenti (vedi calendario allegato). A differenza dei campionati mondiali, ai quali partecipano le squadre nazionali, a questo evento prendono parte le migliori squadre di club. Per fare un paragone calcistico, la possiamo definire una sorta di "Champions League" su scala mondiale.

L'evento

Per la prima volta nella storia del nuoto pinnato, avremo l'onore di ospitare una manche di coppa del mondo CMAS in Svizzera. Si potranno ammirare sui blocchetti di partenza tutti i migliori atleti al mondo della disciplina. Saranno al via Stefano Figini (definito dai tecnici come il miglior pinnatista sulla piazza), campione del mondo in carica sui 400, 800 e 1500 nuoto pinnato e primatista mondiale dei 400 e dei 1500 nuoto pinnato, il padovano Andrea Ramazzo, campione e primatista mondiale dei 50, 100 e 200 pinne, la francese Camille Heitz, primatista europea dei 100 immersione, Cesare Fumarola, campione del mondo in carica dei 100 nuoto pinnato e la tedesca Tina Hirschfeld, la colombiana Victoria Pérez Rubio e l'egiziana Esraa Shama, più volte finaliste nelle ultime edizioni dei campionati mondiali.

Si tratta di un'ottima occasione per promuovere una disciplina ancora poco conosciuta alle nostre latitudini (nonostante l'importanza della locale squadra, la Flippers Team Locarno che può contare quasi 150 soci attivi ed una squadra agonistica composta da circa 50 atleti di tutte le categorie di età), ma anche di un bel biglietto da visita per la nostra regione verso gli oltre 300 ospiti, tra atleti e tecnici, provenienti da tutto il mondo.



FINSWIMMING "Round 6" CMAS WORLD CUP

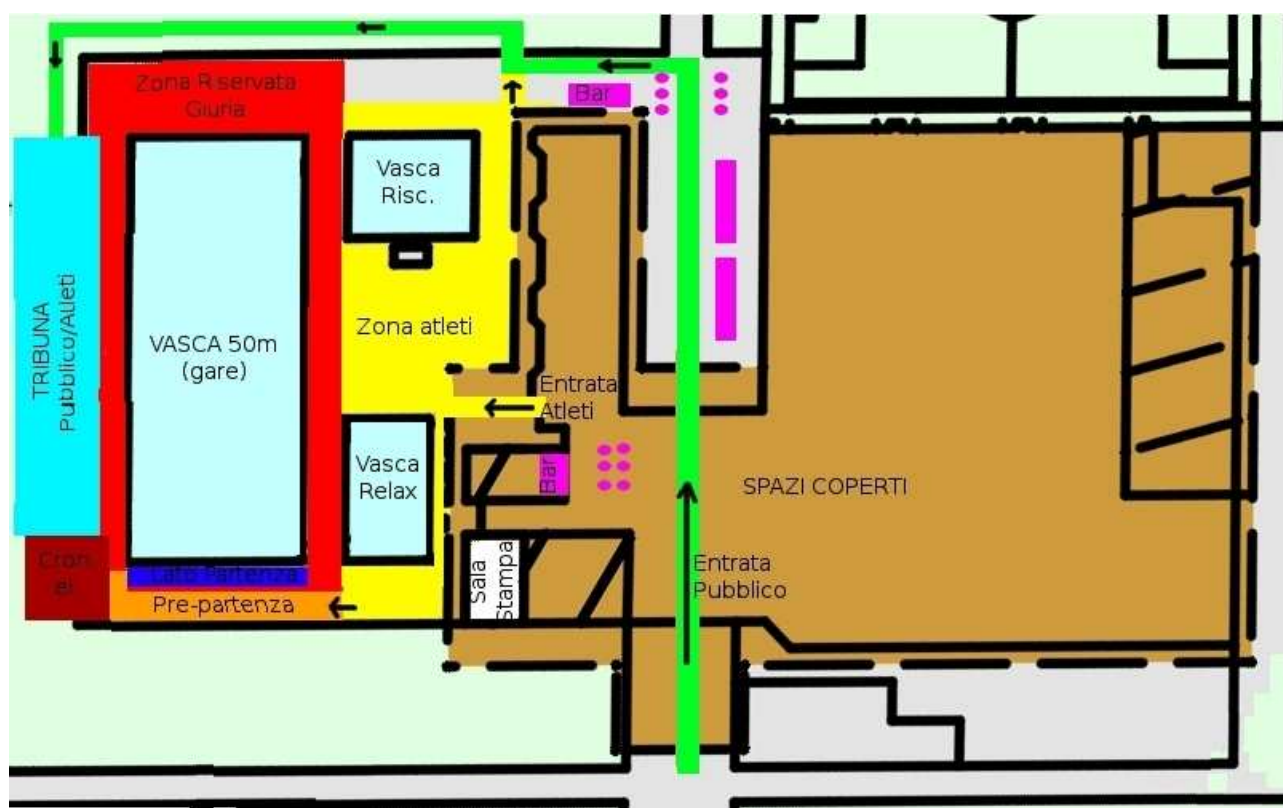


April 30th / May 3rd 2009 - TENERO - LOCARNO - Switzerland
www.finswimming.ch/cmasworldcup

Luogo

Grazie alla preziosa collaborazione della direzione del Centro, la manifestazione si terrà nella piscina olimpionica del Centro Sportivo Nazionale della Gioventù di Tenero (all'aperto). La struttura verrà adibita a "stadio del nuoto pinnato" grazie alla posa di una tribuna, gentilmente messa a disposizione dal Comune di Locarno, che offrirà più di 300 posti a sedere.

Nell'area circostante la piscina verranno offerti al pubblico e agli atleti partecipanti diversi spazi di ristoro. Una buona parte delle delegazioni potranno usufruire delle infrastrutture del Centro Sportivo di Tenero per il vitto e l'alloggio.





**FINSWIMMING "Round 6"
CMAS WORLD CUP**



April 30th / May 3rd 2009 - TENERO - LOCARNO - Switzerland
www.finswimming.ch/cmasworldcup

Organizzazione

L'organizzazione dell'evento è garantita dalla Federazione Svizzera di Sport Subacquei, grazie alla collaborazione con la locale associazione sportiva "Flippers Team Locarno" e con la società "International Sport + Events".

Partecipazione

Colombia (10 atleti)

Tiburones del Valle	5 atleti
Barracudas	2 atleti
Cangrejos	2 atleti
Cafam	1 atleta

Egitto (26 atleti)

Police Team Club	26 atleti
------------------	-----------

Spagna (41 atleti)

A.E.N. X Tothom Lleida	1 atleta
Babel Alicante	30 atleti
Club Natació Almenar	10 atleti

Russia (6 atleti)

Neptun Mosca	6 atleti
--------------	----------

Svizzera (27 atleti)

Dauphins Genève	11 atleti
Flippers Team Locarno	10 atleti
USZ Zürich	1 atleta
SLRG Oberwallis	5 atleti

Austria (1 atleta)

OÖ LTV	1 atleta
--------	----------

Germania (8 atleti)

TSC Rostock 1957 e.V.	1 atleta
DJK-VfR Mülheim	1 atleta
Team Sachsen	6 atleti

Slovacchia (17 atleti)

Calypso Zvolen	3 atleti
KVS Careta Zvolen	5 atleti
KSP Neptun Bratislava	9 atleti



Francia (48 atleti)

Marsouins Valence	6 atleti
Spondyle Club Antibes	2 atleti
Cercle P.Cert Rennens	1 atleta
Cherbourg Natation Pl.	1 atleta
CS Gravenchon	1 atleta
Union Quimper Nat.	1 atleta
Paris Olympique Palme	5 atleti
Aix Natation	28 atleti
MC Moyeuivre	1 atleta
Imm. Libre Toulouse	1 atleta
Toulouse O.P.	1 atleta

Italia (59 atleti)

ASD Bruno Loschi Modena	13 atleti
ASD NP Biella	6 atleti
Record Team Bologna	13 atleti
Nord Padania Sub	16 atleti
ASD Padova	4 atleti
Pralino Biella	7 atleti



FINSWIMMING "Round 6" CMAS WORLD CUP



April 30th / May 3rd 2009 - TENERO - LOCARNO - Switzerland

PROGRAM

Thursday 30th April 2009

14:00 Arriving of teams, checking of documents, payment of participant fee
15:15-17:30 Training possibility
17:00-18:30 Check of equipments & sport documents

Friday 1st May 2008

08:30-09:20 Warm up
09:30 Opening Ceremony
09:45 50 AP Girls/Boys
50 AP Women/Men
800 FS Girls/Boys
800 FS Women/Men
Prize Giving
15:00-15:50 Warm up
16:00 50 BF Girls/Boys
50 BF Women/Men
200 FS Girls/Boys
200 FS Women/Men
100 IM Girls/Boys
100 IM Women/Men
Prize Giving

Saturday 2nd May 2009

08:30-09:20 Warm up
09:30 100 BF Girls/Boys
100 BF Women/Men
100 FS Girls/Boys
100 FS Women/Men
400 FS Girls/Boys
400 FS Women/Men
Prize Giving
15:00-15:50 Warm up
16:00 50 FS Girls/Boys
50 FS Women/Men
200 BF Girls/Boys
200 BF Women/Men
Relay 4X100 Girls/Boys
Relay 4X100 Women/Men
Prize Giving
20:00 Gala dinner and Party

Sunday 3rd May 2009

Social program:- Excursions
- Cultural tour
- Scuba diving / Sport activities

2009
Calendrier / Calendar / Calendario
World Cup 4

Nage avec Palme / Finswimming / Natación con aletas								
NAP	Plein-e Pool	Round 1	24/01/09	25/01/00	Bogota	COL	COL/F00	Bogota
		Round 2	14/02/09	15/02/09	Aix en Provence	FRA	FRA/F00	Aix en Provence
		Round 3	07/03/09	08/03/09	Hajduszoboszo	HUN	HUN/F00	Hajduszoboszo
		Round 4	04/04/09	05/04/09	Ravenna	ITA	ITA/F00	Ravenna
		Round 5	25/04/09	26/04/09	Istanbul	TUR	TUR/F00	Istanbul
		Round 6	01/05/08	02/05/08	Tenero	SUI	SUI/F00	Tenero
Pool / LD		Golden Final	14/10/09	18/10/09	Valencia	ESP	ESP/F00	Valencia

Orientation / Orienteering / Orientación								
Version 24/11/2008								
ORI	5 Point/Parallel	1	05/06/09	07/06/09	Lake Kriebitz	CZE	CZE/F00	Liberec
	Star	2	12/06/09	14/06/09	Lake Jesenice	CZE	CZE/F00	Kariory Vary
	5 Point	3	19/06/09	21/06/09	Lake Lepenica	CRO	CRO/F01	Fuzina
	M / Parallel	4	04/05/09	06/05/09	Dunaujvaros	HUN	HUN/F00	Dunaujvaros
	Star	5	10/05/09	13/05/09	Störizsee	GER	GER/F00	

Links

Coppa del Mondo CMAS di Nuoto Pinnato, 6° Manche - Tenero (CH):
<http://www.finswimming.ch/ctmasworldcup>

Nuoto pinnato – video della federazione russa:
http://www.dailymotion.com/video/x1n4gq_competition-russe-de-nage-avec-palm_extreme

Nuoto pinnato in svizzera:
<http://www.finswimming.ch>

Federazione Svizzera di Sport Subacquei:
<http://www.fsss.ch>

Flippers Team Locarno:
<http://www.flippers.ch>

C.M.A.S. :
<http://www.cmas.org>

Coppa del mondo CMAS:
<http://www.cmasworldcup.org>

Nuoto pinnato in italia:
<http://www.finswimmer.com>

Foto

In allegato foto di: Mattia Gobbi